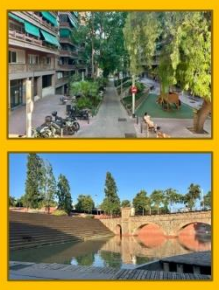
BOLETÍN FINAL

Barcelona / 31 de octubre - 1 de noviembre 2026

TIC BCN 2026

XIX TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA

Sábado 31 de octubre	
13:00	Etapa SPRINT 1
15:00	Etapa SPRINT 2

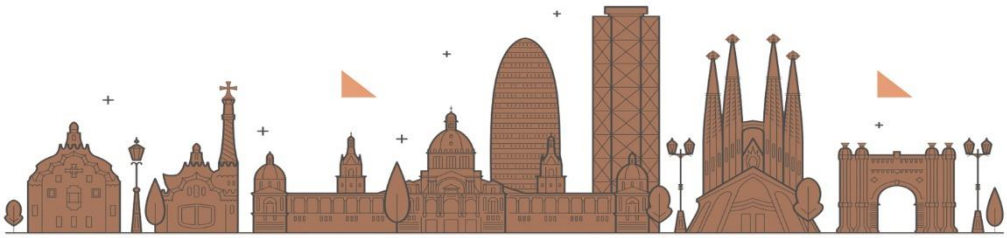



Parc Central / Guineueta

Domingo 1 de noviembre	
8:30	Etapa SPRINT 3
10:00	Etapa SPRINT 4




Glòries / Clot



Barcelona

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA COC

TIC BCN 2026

orientacio.cat FCOC FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

WOC '28 GIRONA | SPAIN WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

Generalitat de Catalunya

esportcat

ticbcn2026.clubcoc.cat

BIENVENIDA

Estimados orientadores,

Desde el Club d'Orientació Catalunya (COC) y el Ajuntament de Barcelona os queremos dar la bienvenida a la 19ª edición del **Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona**, o TIC BCN 2026.

Estamos preparando unos trazados que esperamos sean divertidos y entretenidos para todos los participantes. Este es el deseo y el motor que nos anima para que el TIC BCN sea, una vez más, un acontecimiento deportivo y lúdico. Nuestro objetivo es que los corredores acabéis con una sonrisa en la cara; eso querrá decir que hemos hecho un buen trabajo.

En nombre de todo el club COC, ¡¡ bienvenidos y que comience la fiesta orientadora !!

VIVE LA ORIENTACIÓN !!! VIVE BARCELONA !!!

CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA
COC

PRESENTACIÓN

El TIC BCN nació como una competición por equipos donde se invitaban a selecciones internacionales del máximo nivel como marco de entrenamiento y mejora técnica de las selecciones catalanas seniors y juniors.

Actualmente cada año organizamos una competición individual donde los orientadores catalanes e internacionales compiten por el trofeo en las calles y lugares más emblemáticos de la ciudad de Barcelona, con circuitos adaptados a todas las categorías y niveles.

Será una gran oportunidad para hacer turismo por nuestra ciudad y para entrenar de cara a las próximas competiciones de sprint en diferentes mapas de la ciudad de Barcelona.

Este año llegamos ya a la 19ª edición del TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA, y estamos preparando un evento abierto a todo el mundo con cuatro carreras programadas:

- Sábado 31 de octubre (mediodía/tarde) : **ETAPAS SPRINT 1 y 2**
- Domingo 1 de noviembre (mañana) : **ETAPAS SPRINT 3 y 4**

En el caso de la Lliga Catalana Esprint el TIC BCN es la última etapa de la temporada 2026. La puntuación final de los corredores catalanes se calculará a partir de la suma de tiempos de las dos carreras sprint que se disputarán el sábado; o sea que los orientadores han de finalizar correctamente las dos carreras para puntuar en el ránking final.

Finalmente el domingo se celebrará la entrega de premios para los tres primeros clasificados de todas las categorías OFICIALES, sumando los puntos individuales de las cuatro carreras programadas.

Barcelona / 31 de octubre - 1 de noviembre 2026

TIC BCN 2026

XIX TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA

PROGRAMA PROVISIONAL

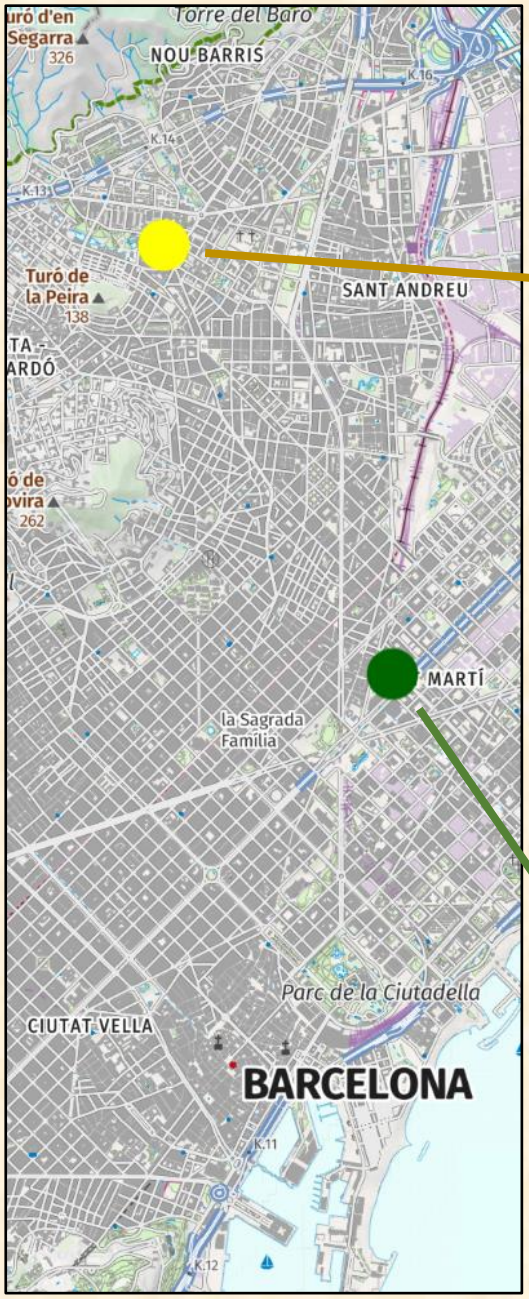
SÁBADO 31 DE OCTUBRE

	Horario		Actividad
CENTRO DE COMPETICIÓN *Plaça Major de Nou Barris*	**11:30**	Apertura Centro Competición	
	13:00 - 14:00	***LLIGA CATALANA ESPRINT***	**SPRINT 1 TIC BCN**
	15:00 - 16:00		**SPRINT 2 TIC BCN**
	17:30	Cierre Centro Competición	

DOMINGO 1 DE NOVIEMBRE

	Horario		Actividad
CENTRO DE COMPETICIÓN *Parc del Clot*	**7:30**	Apertura Centro Competición	
	8:30 - 9:30	**SPRINT 3 TIC BCN**	
	10:00 - 11:00	**SPRINT 4 TIC BCN**	
	12:30	Entrega de premios TIC BCN 2026	
	13:00	Cierre Centro Competición	

CENTROS DE COMPETICIÓN



Sábado 31 de octubre *Nou Barris* ETAPAS 1 y 2	
Centro de Competición	Plaça Major de Nou Barris Ubicación 31/10
M L4	Llucmajor
M L5	Virrei Amat

Domingo 1 de Novembre *Sant Martí* ETAPAS 3 y 4	
Centro de Competición	Parc del Clot Ubicación 1/11
M L1	Glòries
M L1	Clot

CATEGORÍAS e INSCRIPCIONES

La inscripción de los corredores y el pago se podrá hacer mediante nuestra pasarela segura de pago :

INSCRIPCIONES (retrasadas hasta el 25 de octubre)

CATEGORÍAS OFICIALES (con licencia FCOC o FEDO)			TIC BCN 2026 Sábado 31 (2 sprints) Domingo 1 (2 sprints)	Sólo un día Sábado o Domingo (2 sprints)	Alquiler SportIdent
MF Élite		MF21A	28 €	14 €	+ 5 € / día
MF35	MF40	MF45			
MF50	MF55	MF60			
MF65	MF70	MF80			
MF20	MF18	MF16	14 €	7 €	+ 5 € / día
MF14	MF12	MF10			
CATEGORÍAS POPULARES			**TIC BCN 2026 *** Sábado 31 (2 sprints) Domingo 1 (2 sprints)	**Sólo un día *** Sábado o Domingo (2 sprints)	**Alquiler SportIdent**
Largo y Difícil			21 años o más : 28 €	14 €	Gratis
Corto y Difícil					
Largo y Fácil			20 años o menos : 19 €	9,5 €	Gratis
Corto y Fácil					

*** Todos los corredores sin licencia FCOC/FEDO estarán cubiertos por una licencia temporal (seguro obligatorio incluido en el precio)**

Alquiler SportIdent : Será necesario dejar un depósito de 50€ o un documento de identidad en la secretaria, que será devuelto en el momento de dejar la pinza.

En caso de cualquier duda o pregunta os podéis dirigir por email a :

club@clubcoc.cat

CONFIRMACIÓN y HORAS DE SALIDA

Después de completar la inscripción y realizar el pago recibiréis un correo electrónico con la confirmación y los detalles de los participantes.

Los participantes en CATEGORÍAS OFICIALES (**excepto HDÉlite y HD20** que son asignadas por sorteo) recibirán otro email con enlaces a una web donde tienen que elegir su hora de salida preferida.

***** Las CATEGORÍAS NO OFICIALES tienen **hora de salida libre** dentro del horario establecido en cada etapa por la organización.



COLOR	*Categorías*			
NEGRO	*H21E*	*H20*		
GRIS OSCURO	*H35*	*H40*	*D21E*	*D20*
GRIS CLARO	*H18*	*H45*	*H21A*	*D35*
ROJO	*H16*	*H50*	*D18*	*D40*
MARRÓN	*H55*	*D45*	*D16*	*D21A*
AZUL	*H60*	*D50*		
NARANJA	*H65*	*D55*	*D60*	
LILA	*H70*	*D65*	*D70*	
VERDE OSCURO	*H14*			
VERDE	*H12*	*D14*		
AMARILLO	*D12*			
BLANCO	*H10*	*H80*	*D10*	*D80*

En los dos formularios (E1-E2 i E3-E4) deberéis elegir vuestro circuito (por defecto saldrá el color de vuestra categoría) y apretar el botón verde "**Consulta las horas disponibles**". Aparecerán las opciones que quedan libres para las etapas 1/2 y 3/4 y podréis seleccionar las que os vayan mejor antes de **"Confirmar Reserva"**.

Como podréis ver todos los participantes tendrán el mismo tiempo de descanso entre las salidas de los dos sprints de cada día :

- Sábado 31 : **la salida de la E2 será 120 minutos después de la salida de la E1**
- Domingo 1 : **la salida de la E4 será 90 minutos después de la salida de la E3**

DORSALES

Los corredores están obligados a llevar en un lugar visible el dorsal oficial durante todas las carreras, y lo podrán recoger cualquiera de los días en el centro de competición (será el mismo para todas las etapas).

NOTA : traed imperdibles o porta-dorsales para poder fijar el dorsal a la camiseta.

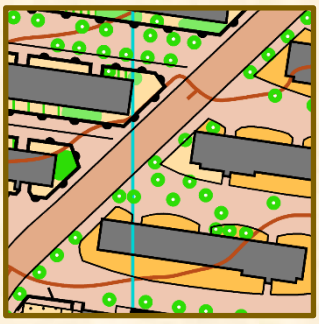
Además del número de dorsal, cada participante tendrá impreso el nombre y apellidos, la categoría y las horas de salida de cada etapa.

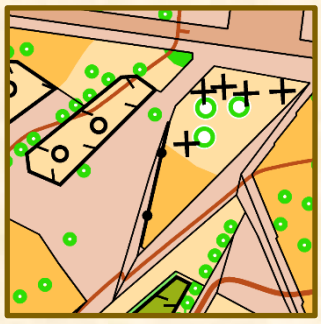
Todos los participantes de la categoría **Hombres Élite** tendrán asignados un dorsal azul del 1 al 9, y las orientadoras de la categoría **Mujeres Élite** tendrán asignadas un dorsal rojo del 11 al 19, siempre ordenados según el actual Ranking IOF Sprint.



SÁBADO 31 - ETAPAS 1 y 2

(Última etapa de la Lliga Catalana Esprint 2026)

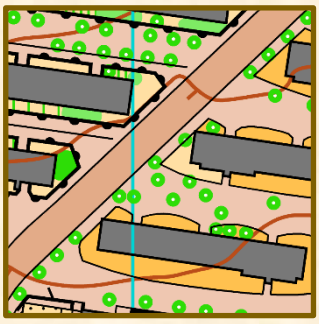


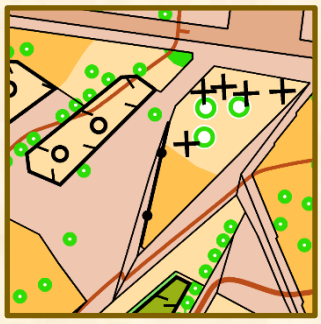


Lugar	Nou Barris
Horario de salidas	13:00 - 14:00 **(Esprint 1)** **CIERRE 14:15** 15:00 - 16:00 **(Esprint 2)** **CIERRE 16:15**
Centro de competición (CC)	**Plaça Major de Nou Barris** **UBICACIÓN**
Distancias desde el Centro de Competición	**300 m** desde el Metro al CC
	580 m desde el CC a la Salida 1 **500 m** desde la Meta 1 al CC
	140 m desde el CC a la Salida 2 **0 m** desde la Meta 2 al CC
Etapa 1	**Barri de la Guineueta** Carrera urbana con zonas verdes ***Escala 1:4000 o 1:3000 / Curvas 2,5m / Tamaño A4*** Trazador : **Joel Suñé**
Etapa 2	**Parc Central de Nou Barris** Parque urbano con zona residencial ***Escala 1:4000 o 1:3000 / Curvas 2,5m / Tamaño A4*** Trazador : **Quim Solé**

SÁBADO 31 - ETAPAS 1 y 2

(Última etapa de la Lliga Catalana Esprint 2026)



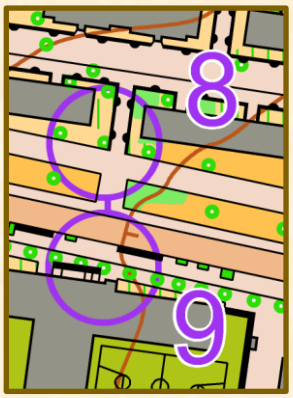


Circuitos	Distancia óptima, desnivel y escala					
	Etapa 1			Etapa 2		
Tiempo ganador	*16 min*			*16 min*		
NEGRO	3,7 km	+ 70m	1:4000	4,1 km	+ 80m	1:4000
GRIS OSCURO	3,3 km	+ 65m	1:4000	3,6 km	+ 80m	1:4000
GRIS CLARO	3,2 km	+ 60m	1:4000	3,4 km	+ 75m	1:4000
ROJO	3,0 km	+ 55m	1:4000	3,0 km	+ 70m	1:4000
MARRÓN	2,8 km	+ 50m	1:4000	2,7 km	+ 55m	1:4000
AZUL	2,1 km	+ 45m	1:3000	2,2 km	+ 45m	1:3000
NARANJA	1,8 km	+ 40m	1:3000	2,0 km	+ 40m	1:3000
LILA	1,5 km	+ 35m	1:3000	1,5 km	+ 35m	1:3000
VERDE OSCURO	2,6 km	+ 50m	1:3000	2,4 km	+ 45m	1:3000
VERDE	1,7 km	+ 40m	1:3000	1,7 km	+ 35m	1:3000
AMARILLO	1,3 km	+ 25m	1:3000	1,3 km	+ 30m	1:3000
BLANCO	1,2 km	+ 15m	1:3000	1,1 km	+ 25m	1:3000
Largo Difícil	3,0 km	+ 55m	1:4000	3,0 km	+ 70m	1:4000
Corto Difícil	1,8 km	+ 40m	1:3000	2,0 km	+ 40m	1:3000
Largo Fácil	2,6 km	+ 50m	1:3000	2,4 km	+ 45m	1:3000
Corto Fácil	1,2 km	+ 15m	1:3000	1,1 km	+ 25m	1:3000

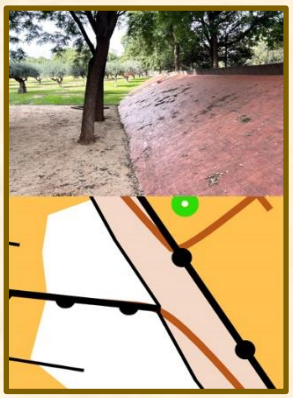
SÁBADO 31 - ETAPAS 1 y 2

(Última etapa de la Lliga Catalana Esprint 2026)

INFORMACIONES IMPORTANTES



Todos los circuitos del **Sprint 1** tendrán algún paso de peatones obligado con una baliza a lado y lado para cruzar alguna calle por el punto más adecuado.



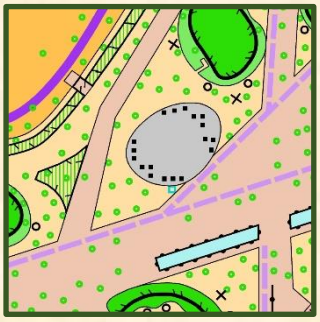
El parque del **Sprint 2** está lleno de pendientes de cerámica que pueden ser muy resbaladizas (sobre todo si están húmedas). Mucha precaución si decides subir o bajar por estas superficies.



En los casos en que son peligrosas por su altura estarán marcadas en el mapa de color rojo; está **totalmente prohibido** subir o bajar por estos tramos y quién lo haga será **DESCALIFICADO**.

DOMINGO 1 - ETAPAS 3 Y 4

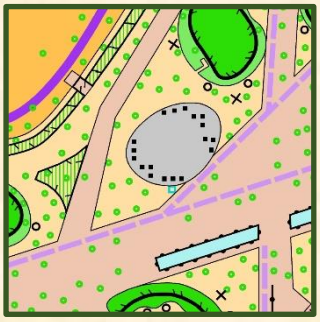




Lugar	Sant Martí
Horario de salidas	8:30 - 9:30 **(Esprint 1)** **CIERRE 9:45** 10:00 - 11:00 **(Esprint 2)** **CIERRE 11:15**
Centro de competición (CC)	**Parc del Clot** **UBICACIÓN**
Distancias desde el Centro de Competición	**700 m** desde el Metro al CC
	500 m desde el CC a la Salida 3 **80 m** desde la Meta 3 al CC
	850 m desde el CC a la Salida 4 **850 m** desde la Meta 4 al CC
Etapa 3	**Barri del Clot** Carrera urbana con parque ***Escala 1:4000 / Curvas 2,5m / Tamaño A4*** Trazador : **Anna Amigó**
Etapa 4	**Plaça de les Glòries** Parque urbano con áreas verdes ***Escala 1:3000 o 1:2500 / Curvas 2,5m / Tamaño A4*** Trazador : **David Veleda**

DOMINGO 1 - ETAPAS 3 Y 4

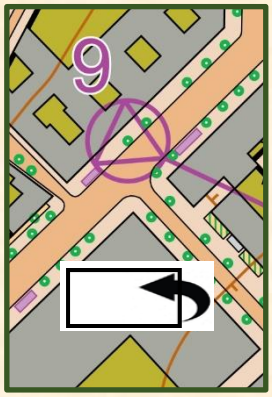




Circuitos	Distancia óptima, desnivel y escala (cambio de mapa)							
	Etapa 3				Etapa 4			
Tiempo ganador	*12 min*				*12 min*			
NEGRO	2,9 km	+ 20m	1:4000	↩	2,7 km	+ 0m	1:3000	↩
GRIS OSCURO	2,7 km	+ 20m	1:4000	↩	2,3 km	+ 0m	1:3000	↩
GRIS CLARO	2,4 km	+ 15m	1:4000		2,0 km	+ 0m	1:3000	↩
ROJO	2,2 km	+ 10m	1:4000		1,9 km	+ 0m	1:3000	↩
MARRÓN	2,1 km	+ 15m	1:4000	↩	1,8 km	+ 0m	1:3000	↩
AZUL	2,0 km	+ 10m	1:4000		1,6 km	+ 0m	1:2500	
NARANJA	2,0 km	+ 10m	1:4000		1,2 km	+ 0m	1:2500	
LILA	1,9 km	+ 15m	1:4000		1,1 km	+ 0m	1:2500	
VERDE OSCURO	2,1 km	+ 10m	1:4000		1,6 km	+ 0m	1:2500	
VERDE	1,6 km	+ 10m	1:4000		1,3 km	+ 0m	1:2500	
AMARILLO	1,3 km	+ 10m	1:4000		1,1 km	+ 0m	1:2500	
BLANCO	1,0 km	+ 5m	1:4000		0,9 km	+ 0m	1:2500	
Largo Difícil	2,2 km	+ 10m	1:4000		1,9 km	+ 0m	1:3000	↩
Corto Difícil	2,0 km	+ 10m	1:4000		1,2 km	+ 0m	1:2500	
Largo Fácil	2,1 km	+ 10m	1:4000		1,6 km	+ 0m	1:2500	
Corto Fácil	1,0 km	+ 5m	1:4000		0,9 km	+ 0m	1:2500	

DOMINGO 1 - ETAPAS 3 Y 4

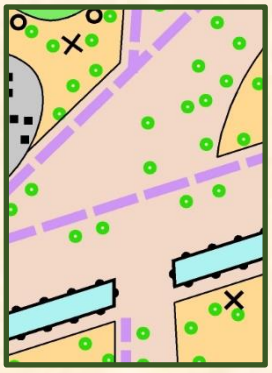
INFORMACIONES IMPORTANTES



Algunos circuitos largos de los **sprints 3 i 4** tienen **cambio de mapa**, así que cuando se llega al último control de la primera parte se tiene que girar la hoja para continuar la carrera en el segundo mapa.



Los dos sprints del domingo tienen algunas **zonas con obras** en marcha que pueden haber cambiado de lugar en los últimos días sin previo aviso, y que están cerca del lugar de colocación de algunos controles.



En el **sprint 4** se han dibujado los diversos **carriles-bici** que atraviesan el mapa. Mucha precaución cuando estéis cerca y mirad bien en todas direcciones antes de cruzar corriendo.

JURADO TÉCNICO

Sábado 31 de Octubre : **Guinedell Faja** (Aligots), **Toni Serrallonga** (GOXtreme) **y Sandra Rabassa** (XinoXano)

Domingo 1 de Noviembre : **Emili Sellés** (Alcoi), **Pau Comerma** (Oros) **i Berta Meseguer** (UE Vic)

CRONOMETRAJE

Todas las categorías, incluidas las de promoción, se controlarán mediante el sistema SportIDENT. Para eso es necesario una tarjeta electrónica o chip que se podrá alquilar a todos los participantes que lo necesiten.

El sistema SPORTident AIR+ estará activado en todas las carreras

LLEGADA

En la llegada hay que pinzar la base SportIDENT de meta.

Es necesario dirigirse inmediatamente a la zona de descarga para volcar el chip SportIDENT en el ordenador que registra los resultados. A continuación, si el chip es de alquiler, devolverlo y recuperar el documento de identidad o la fianza que se había dejado.

IMPORTANTE: ¡Es obligatorio dirigiros a la llegada y descargar vuestro chip aunque no hayáis completado la carrera! Eso nos permitirá comprobar que ningún participante se ha perdido o se ha hecho daño.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- **Circulación de coches**: **El tráfico NO estará cortado**. Aunque la circulación por estas zonas será mínima, es muy importante vigilar cada vez que se cruce una calle. Los pasos de peatones regulados por semáforos también se han de respetar.

- **Atención a los peatones**: Hay que tener cuidado y respetar a los peatones. También tienen derecho a circular tranquilamente por el barrio.

- **Primeros auxilios y ambulancia**: Habrá una ambulancia preparada cerca del centro de competición de cada carrera para atender a cualquier corredor que lo necesite. En caso de evacuación de algún corredor lesionado este será trasladado al hospital más cercano.

- **Obras**: Se corre en terreno urbano, y es posible que obras que no existían en el momento de imprimir el mapa puedan aparecer en el momento de hacer la carrera. De la misma forma, el Servei de Parcs i Jardins puede cambiar los verdes en la zona de carrera sin previo aviso.

- **Consigna**: Personal del club COC organizará un espacio habilitado donde dejar bolsas y objetos personales, pero no se harán responsables de ninguna pérdida.

- **Avituallamiento**: A parte de las fuentes públicas que hay en todo el recorrido habrá un punto de avituallamiento de agua al final de cada carrera situado en el Centro de Competición. Para reducir el uso de plásticos todos los corredores deberían traer su propio vaso o recipiente en la medida de la posible.

EQUIPO ORGANIZADOR

CLUB ORIENTACIÓ CATALUNYA
COC

Director de carrera	David Veleda
Presidente	Albert Daví
SportIdent	Jaume Miralles
Cartografía	David Veleda
Inscripciones	Begoña Almor
Centro de competición	Albert Daví
Webmaster	Jordi Deu
SÁBADO 31 DE OCTUBRE - Etapas 1 y 2	
Trazadores	Joel Suñé *(Sprint 1)*
	Quim Solé *(Sprint 2)*
Salidas	Daniel Vives
DOMINGO 1 DE NOVIEMBRE - Etapas 3 y 4	
Trazadores	Anna Amigó *(Sprint 3)*
	David Veleda *(Sprint 4)*
Salidas	Mar Serra

Barcelona / 31 de octubre - 1 de noviembre 2026

TIC BCN 2026

XIX TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA

COLABORAN

Barcelona

esportcat

Generalitat de Catalunya

orientacio.cat

FCOC

FEDERACIÓ DE CURSES D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

WOC '28

GIRONA | SPAIN

WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS